



en un mundo que se transforma

42° Congreso de Ergonomía, Higiene, Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

2, 3 y 4 de noviembre de 2022

El impacto de los recursos laborales en la salud y el bienestar de las personas.

Organiza:













El impacto de los recursos laborales en la salud y el bienestar de las personas.



¡HOLA!

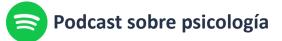
Soy Sara Álvarez Serna

Mi misión laboral que es contribuir a la calidad de vida laboral de las personas.









Puedes escucharnos en: Spotify, Google Podcast, Anchor



@apoidea.podcast



Apoidea Podcast

Recursos laborales



Reducir o ayudar a hacer frente a las exigencias de las demandas

Tener incidencia o ayudar a conseguir los objetivos del trabajo

Estimular el aprendizaje y el desarrollo de las personas



Recursos laborales



Los recursos suelen satisfacer necesidades psicológicas básicas (como autonomía, relación y autoeficacia)





Oportunidades para el uso y desarrollo de habilidades

Claridad de rol

Capacitación

Participación y manejo del cambio Control y autonomía sobre el trabajo



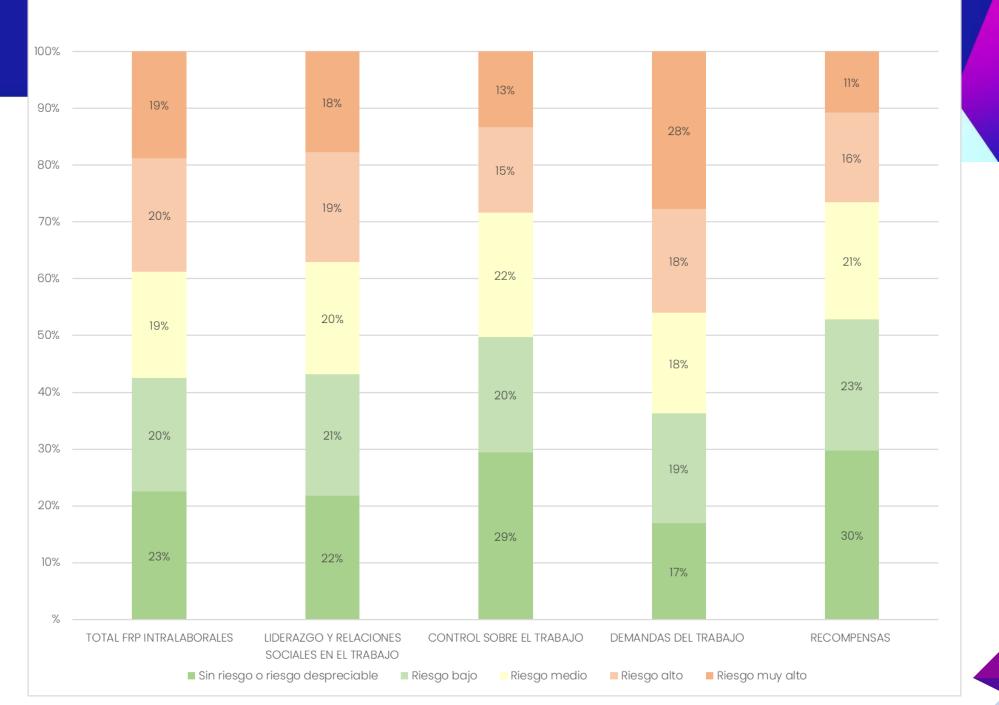
Control sobre el trabajo





Lo humano y lo técnico en un mundo que se transforma

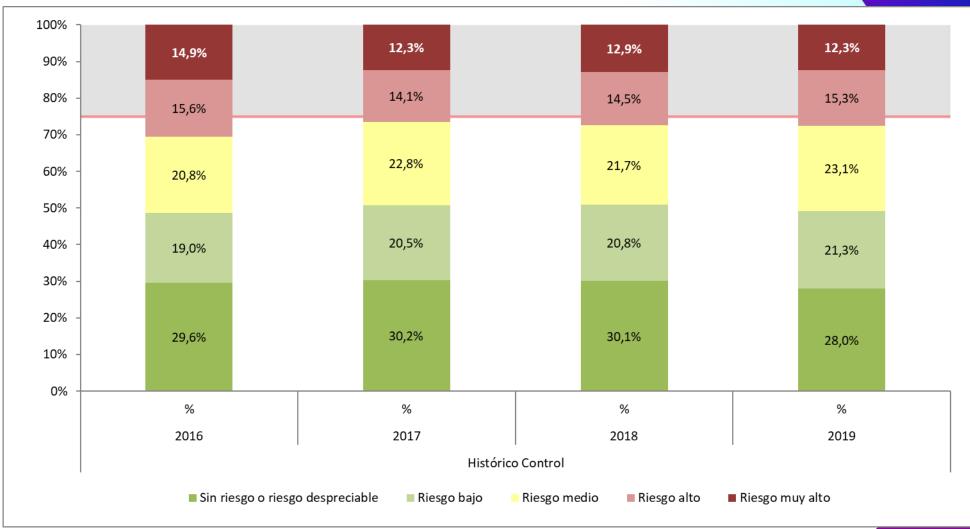
¿Cómo están las empresas colombianas?





40.521 respuestas 98 empresas 2016 - 2019

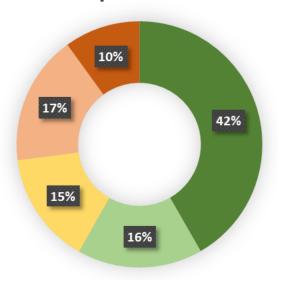




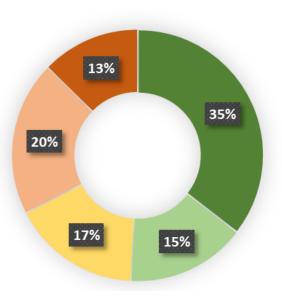
40.521 respuestas 98 empresas 2016 - 2019



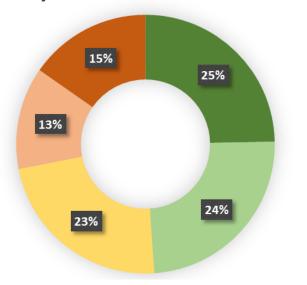
Capacitación



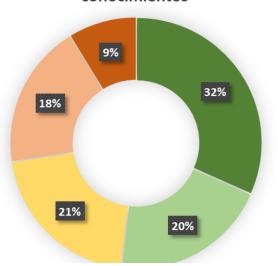
Claridad de Rol



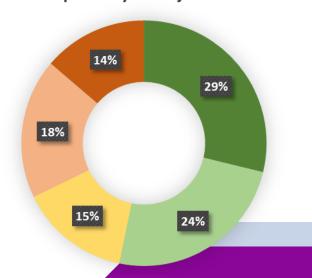
Control y Autonomía sobre el trabajo



Oportunidades uso y dllo habilidades y conocimientos



Participación y manejo del cambio



Análisis por variables individuales y de empresa





Individuales:

Edad

Sexo

Nivel educativo

Características de la empresa y del cargo:

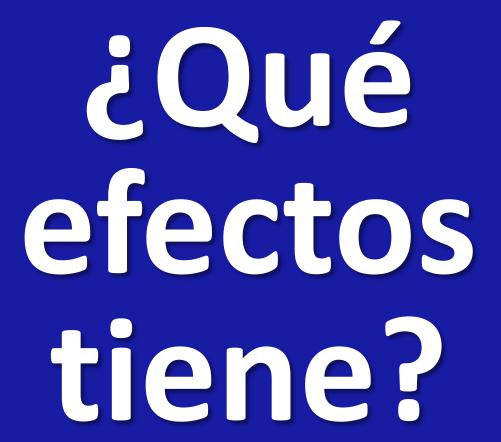
Sector económico

Tamaño de la empresa

El nivel jerárquico

Organiza:







Lo humano y lo técnico en un mundo que se transforma



$$R2 = 0.32$$

R2 = 0.19

R2 = 0.29

R2 = 0.21

Satisfacción

- Participación y manejo del campo
- Claridad de rol
- Capacitación
- Oportunidad para el uso y desarrollo de conocimientos y habilidades
- Control y autonomía

Engagement

- Participación y manejo del campo
- Claridad de rol
- Capacitación
- Oportunidad para el uso y desarrollo de conocimientos y habilidades
- Control y autonomía

Felicidad

- Oportunidad para el uso y desarrollo de conocimientos y habilidades
- Claridad de rol
- Capacitación
- Participación y manejo del campo

Compromiso

- Claridad de rol
- Oportunidad para el uso y desarrollo de conocimientos y habilidades
- Participación y manejo del campo
- Capacitación



R2 = 0.12

Estrés y Burnout

- Participación y manejo del campo
- Claridad de rol
- Capacitación
- Oportunidad para el uso y desarrollo de conocimientos y habilidades
- Control y autonomía

Organiza:





¿Qué podemos hacer?



- La intervención primaria debe ser el foco. Explore causas con los equipos
- Explique claramente a las personas qué se espera de ellas, cómo serán evaluadas, qué tipo de decisiones pueden tomar.
- Asegúrese que la información es clara, oportuna y completa.
- Ante los cambios, otorgue participación y acompañamiento a las personas.
- Programe procesos de formación relacionados con las necesidades reales de cada persona/equipo.
- Cree programas de mentoría (mentoring) o compañeros de responsabilidad (accountability buddies).





Los recursos psicosociales no solo son escudos o amortiguadores ante las exigencias del trabajo, son generadores de bienestar y motivadores laborales.









Puedes escucharnos en: Spotify, Google Podcast, Anchor









42° Congreso de Ergonomía, Higiene, Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

2, 3 y 4 de noviembre de 2022

GRACIAS

www.corporacionsoa.co











